



Szkolne Uwarunkowania Efektywności Kształcenia

## BADANIE SATYSFAKCJI ZAWODOWEJ

Wypełnia ankieter

NAZWA SZKOŁY

KOD SZKOŁY NADANY NA POTRZEBY BADANIA

KOD NAUCZYCIELA NADANY NA POTRZEBY BADANIA

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



**Szanowny Panie,**

uprzejmie prosimy o wypełnienie poniższej ankiety dotyczącej satysfakcji z pracy w szkole. Jest ona częścią badania naukowego, którego celem jest lepsze zrozumienie szkolnych i rodzinnych uwarunkowań wyników nauczania uczniów. Badanie, w którym Pan bierze udział, przeprowadzane jest przez Instytut Badań Edukacyjnych w Warszawie.

Prosimy o udzielenie odpowiedzi na wszystkie pytania zamieszczone w ankiecie. Pragniemy zapewnić, że informacje uzyskane w ramach ankiety traktowane będą jako poufne. Nazwa szkoły ani nazwisko żadnej osoby nie zostaną nigdzie ujawnione. Zebrane wyniki będą przedstawione w formie zbiorczych zestawień statystycznych. Gwarantujemy, że ani Pan, ani opisywana szkoła nie zostanie wskazana z nazwiska czy z nazwy w żadnym raporcie przygotowywanym na podstawie niniejszego badania.

**Bardzo dziękujemy za czas poświęcony na wypełnienie ankiety.**

W imieniu Zespołu Badawczego,  
dr hab. Roman Dolata

# Satysfakcja zawodowa

Autor testu: Anna Zalewska

## Moje miejsce pracy

Poniżej znajduje się szereg stwierdzeń dotyczących różnych aspektów Pana pracy (np. koledzy, warunki pracy, wynagrodzenie itd.). Proszę ustosunkować się do nich. Proszę wyrazić swoje osobiste zdanie.

### Przykład nr 1:

*Ktoś ocenia swoją pracę jako bardzo monotonną, nudną, nie pozwalającą mu rozwinąć skrzydeł i niezbyt mu się podobającą. Dlatego zakreśla on - jak pokazano poniżej - przy podoba mi się „raczej nie”, przy nudna „tak”, i przy nie pozwala rozwinąć skrzydeł również „tak”.*

### Moja praca

- |                                  |                                         |                                     |                                                |                              |
|----------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|
| 1. podoba mi się                 | tak <input type="checkbox"/>            | raczej tak <input type="checkbox"/> | raczej nie <input checked="" type="checkbox"/> | nie <input type="checkbox"/> |
| 2. jest nudna                    | tak <input checked="" type="checkbox"/> | raczej tak <input type="checkbox"/> | raczej nie <input type="checkbox"/>            | nie <input type="checkbox"/> |
| 3. nie pozwala rozwinąć skrzydeł | tak <input checked="" type="checkbox"/> | raczej tak <input type="checkbox"/> | raczej nie <input type="checkbox"/>            | nie <input type="checkbox"/> |

To oczywiste, że każda praca ma swoje dobre i złe strony. Proszę odpowiadać tak, jak Pan na ogół o niej myśli. Proszę nie zastanawiać się długo - pierwsza reakcja jest najczęściej najlepsza.

Proszę nie opuszczać żadnego wiersza! W każdym wierszu proszę zaznaczyć tylko jedną z czterech możliwości.

### Przykład nr 2:

*Pod koniec każdego bloku stwierdzeń prosimy o ocenę danego aspektu Pana pracy na skali „buziek”. Prosimy zaznaczyć swój wybór w prostokącie pod wybraną oceną. Na przykład, gdy chce Pan wybrać trzecią „buzkę” od lewej, zakreślamy tak:*

Podsumowując: w jakim stopniu jest Pan zadowolony ze swoich koleżanek i kolegów?

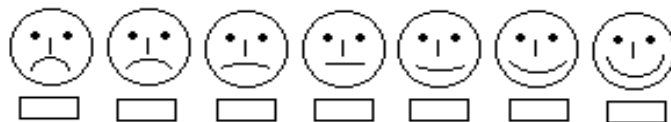


### A. Moi koledzy

*Ten punkt dotyczy koleżanek i kolegów, z którymi Pan bezpośrednio współpracuje i kontaktuje się w związku z pracą (jest dla nas zrozumiałe, że może Pan podać tu tylko „uśrednioną” opinię).*

1) Uparci	tak <input type="checkbox"/>	raczej tak <input type="checkbox"/>	raczej nie <input type="checkbox"/>	nie <input type="checkbox"/>
2) Chętni do pomocy	tak <input type="checkbox"/>	raczej tak <input type="checkbox"/>	raczej nie <input type="checkbox"/>	nie <input type="checkbox"/>
3) Skłóceni	tak <input type="checkbox"/>	raczej tak <input type="checkbox"/>	raczej nie <input type="checkbox"/>	nie <input type="checkbox"/>
4) Sympatyczni	tak <input type="checkbox"/>	raczej tak <input type="checkbox"/>	raczej nie <input type="checkbox"/>	nie <input type="checkbox"/>
5) Niezdolni	tak <input type="checkbox"/>	raczej tak <input type="checkbox"/>	raczej nie <input type="checkbox"/>	nie <input type="checkbox"/>
6) Życi z kolegami	tak <input type="checkbox"/>	raczej tak <input type="checkbox"/>	raczej nie <input type="checkbox"/>	nie <input type="checkbox"/>
7) Leniwi	tak <input type="checkbox"/>	raczej tak <input type="checkbox"/>	raczej nie <input type="checkbox"/>	nie <input type="checkbox"/>
8) Mili	tak <input type="checkbox"/>	raczej tak <input type="checkbox"/>	raczej nie <input type="checkbox"/>	nie <input type="checkbox"/>

A. Podsumowując: w jakim stopniu jest Pan zadowolony ze swoich koleżanek i kolegów?



### **B. Mój przełożony**

Ten punkt dotyczy bezpośredniego przełożonego (który stoi o jeden szczebel wyżej niż Pan, który może wydawać Panu polecenia i kontrolować).

1) niesprawiedliwy	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
2) Aktywny	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
3) Taktowny	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
4) Nieuprzejmy	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
5) Zna się na swojej pracy	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
6) Nie wstawia się za nami	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
7) Uczciwy („w porządku”)	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
8) Nielubiany	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
9) Ufam mu	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
10) Źle informuje	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
11) Pozwala mieć wpływ na decyzje	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
12) Gderliwy	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>

B. Podsumowując: w jakim stopniu jest Pan zadowolony ze swojego przełożonego?



### **C. Moja praca**

Ten punkt dotyczy treści Pana pracy, rodzaju zadań w pracy.

1) Podoba mi się	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
2) Nudna	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
3) Nie pozwala rozwinąć skrzydeł	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
4) Niesamodzielna	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
5) Bezużyteczna	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
6) Ceniona	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
7) Rozczarowuje mnie	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
8) Za mało ode mnie wymaga	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
9) Widzę jej wyniki	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
10) Mogę wykorzystywać swoje zdolności	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
11) Mogę realizować własne pomysły	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
12) Odpowiedzialna	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>

C. Podsumowując: w jakim stopniu jest Pan zadowolony ze swojej pracy?



### **D. Moje warunki pracy**

Ten punkt dotyczy warunków, w jakich Pan pracuje (urządzenia pomocnicze, maszyny, pomieszczenie, otoczenie, hałas, temperatura itd.)

1) Wygodne	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
2) Złe	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
3) Czyste	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
4) Przyjemne	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
5) Męczące	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
6) Niespokojne	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
7) Dużo hałasu	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
8) Dużo miejsca	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
9) Szkodliwe dla zdrowia	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
10) Przyjemna temperatura	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
11) Nużące	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>

D. Podsumowując: w jakim stopniu jest Pan zadowolony z warunków pracy?



### **E. Organizacja i kierownictwo**

W tym punkcie prosimy o ocenę, jak Pan widzi - patrząc na firmę jako całość - funkcjonowanie współpracy między wydziałami i działami, przepisy, reguły, planowanie i przepływ informacji oraz „naczelne” kierownictwo.

1) Słabe	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
2) Interesuje się opiniami ludzi	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
3) Niewystarczająca informacja	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
4) Postępowe	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
5) Uciążliwe	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
6) Zły klimat w przedsiębiorstwie	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
7) Bałagan	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
8) Jestem z niej dumny	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
9) Dobrze się tu czuję	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
10) Możemy mieć wpływ na decyzje	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
11) Złe planowanie	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
12) Mało robi dla pracowników	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
13) Wydajne	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>

E. Podsumowując: w jakim stopniu jest Pan zadowolony z organizacji i kierownictwa?



### **F. Mój rozwój**

Ten punkt dotyczy Pana rozwoju zawodowego (dotychczasowe i przyszłe możliwości awansu, dalszego kształcenia się i podejmowania bardziej odpowiedzialnych zadań).

1) Dobry	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
2) Zapewniony	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
3) Odpowiedni	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
4) Mały	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
5) Nieuregulowany	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
6) Prawie niemożliwy	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
7) Stosowny do osiągnięć	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
8) Rozczarowuje mnie	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
9) Popycha mnie do działania	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>

F. Podsumowując: w jakim stopniu jest Pan zadowolony z możliwości swojego rozwoju?

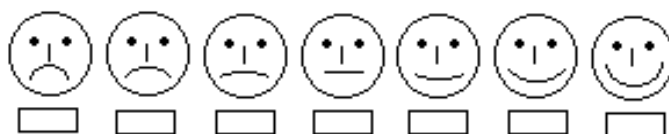


### **G. Moje wynagrodzenie**

Ten punkt dotyczy wysokości wynagrodzenia, które otrzymuje Pan za swoją pracę (łącznie z dodatkami, dopłatami, trzynastkami, itd.).

1) Złe	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
2) Godziwe	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
3) Zadowolające	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
4) Nieodpowiednie	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
5) niesprawiedliwe	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
6) Stosowne do osiągnięć	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>
7) Zgodne z moją odpowiedzialnością	tak	<input type="checkbox"/>	raczej tak	<input type="checkbox"/>	raczej nie	<input type="checkbox"/>	nie	<input type="checkbox"/>

G. Podsumowując: w jakim stopniu jest Pan zadowolony ze swojego wynagrodzenia?



### **H. Czas pracy**

Jestem zadowolony z czasu pracy      tak       raczej tak       raczej nie       nie

### **I. Pewność miejsca pracy**

Ryzyko utraty mojego miejsca pracy jest wysokie      tak       raczej tak       raczej nie       nie

### **J. Podsumowanie**

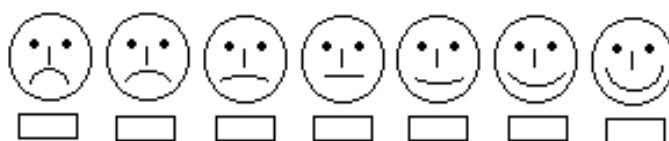
1) Jeżeli pomyśli Pan teraz o tym wszystkim, co odgrywa rolę w Pana pracy (np. zadania, warunki pracy, koledzy, czas pracy, itd.), to w jakim stopniu jest Pan ogólnie zadowolony ze swojej pracy?

*Proszę zakreślić odpowiednią twarz*



2) Jeżeli uwzględni Pan całą swoją obecną sytuację (mieszkanie, ceny, zdrowie, miłość, sąsiadów, itd.), to w jakim stopniu jest Pan ogólnie zadowolony ze swojego życia?

*Proszę zakreślić odpowiednią twarz*



### **K. Waga różnych kryteriów**

**W poprzedniej części kwestionariusza oceniał Pan różne stwierdzenia związane z Pana pracą odnoszące się do kolegów, przełożonego, wynagrodzenia, itd. Zapewne poszczególne dziedziny nie są dla Pana jednakowo ważne, dlatego prosimy o ich uszeregowanie.**

*Proszę wyobrazić sobie, że stoi Pan przed decyzją wyboru jednego z wielu proponowanych miejsc pracy. Prawdopodobnie przywiązuje Pan większą wagę do niektórych spośród wymienionych kryteriów wyboru. Jakie znaczenie w tym wyborze odgrywają dla Pana różne sfery: pieniądze, praca, koledzy, itd.?*

*Proszę rozdzielić sumę 80 punktów na 8 sfer. Im ważniejsza jest dla Pana dana sfera, tym więcej proszę przyznać jej punktów. Jeżeli jakaś sfera jest dla Pana zupełnie nieważna (tzn. nie miałaby w ogóle wpływu na decyzję o wyborze), to proszę przyznać jej 0 punktów.*

Może Pan rozdzielić 80 punktów w dowolny sposób, jednak proszę pamiętać, aby rozdzielić wszystkie 80 punktów i nie więcej niż 80 punktów.

	<b><i>Miejsce na obliczenia</i></b>	<b><i>Ostateczny podział punktów</i></b>
1) Koleżanki i koledzy		
2) Przełożony		
3) Wykonywana praca		
4) Warunki pracy		
5) Organizacja i kierownictwo		
6) Rozwój		
7) Wynagrodzenie		
8) Pewność miejsca pracy		
<b>Suma</b>		<b>80</b>

## Zadowolenie z pracy

---

Poniżej znajdują się stwierdzenia dotyczące ogólnego zadowolenia z pracy. Proszę ustosunkować się do nich wybierając jedną z siedmiu możliwości. Przy każdym stwierdzeniu proszę zakreślić jedną odpowiedź, która najbardziej odpowiada Pana opinii.

	zdecydowanie się nie zgadzam	nie zgadzam się	raczej się nie zgadzam	trudno powiedzieć, czy się zgadzam czy się nie zgadzam	raczej się zgadzam	zgadzam się	zdecydowanie się zgadzam
1) Pod bardzo wieloma względami moja praca jest bliska ideału.	1	2	3	4	5	6	7
2) Mam świetne warunki w pracy.	1	2	3	4	5	6	7
3) Jestem zadowolony z pracy.	1	2	3	4	5	6	7
4) Jak dotąd, w pracy udawało mi się osiągać to, co chciałem.	1	2	3	4	5	6	7
5) Gdybym miał decydować raz jeszcze, wybrałbym tę samą pracę.	1	2	3	4	5	6	7



Poniżej znajduje się lista stwierdzeń, przy pomocy których można opisać swoje stany emocjonalne. Używając zamieszczonej skali, przy każdym stwierdzeniu proszę zakreślić, jak **SILNIE PAN ODCZUWA** takie stany w pracy **w ciągu ostatnich dwóch tygodni**.

	Bardzo słabo	Słabo	Raczej słabo	Umiarkowanie	Raczej silnie	Silnie	Bardzo silnie
1) Aktywny	1	2	3	4	5	6	7
2) Spokojny	1	2	3	4	5	6	7
3) Strapiony	1	2	3	4	5	6	7
4) Senny	1	2	3	4	5	6	7
5) Silny	1	2	3	4	5	6	7
6) Podekscytowany	1	2	3	4	5	6	7
7) Pełen pogardy	1	2	3	4	5	6	7
8) Wrogi	1	2	3	4	5	6	7
9) Pełen entuzjazmu	1	2	3	4	5	6	7
10) Znużony	1	2	3	4	5	6	7
11) Bojaźliwy	1	2	3	4	5	6	7
12) Odprężony	1	2	3	4	5	6	7
13) Pełen werwy i animuszu	1	2	3	4	5	6	7
14) Wypoczęty	1	2	3	4	5	6	7
15) Zdenerwowany	1	2	3	4	5	6	7
16) Ospały	1	2	3	4	5	6	7
17) Pełen uniesienia	1	2	3	4	5	6	7
18) Pogodny	1	2	3	4	5	6	7
19) Stremowany	1	2	3	4	5	6	7
20) Spowolniały	1	2	3	4	5	6	7

**Bardzo dziękujemy za czas poświęcony na wypełnienie ankiety!**